


CARA BARU MENDAKI GN. FUJI DI ERA HIDUP BERSAMA CORONA

Mohon kerja sama sebelum pendakian (perencanaan) ① sampai ⑦ dan selama pendakian (tindakan lapangan) ⑧ sampai ⑮.


1 Jangan mendaki gunung jika Anda demam atau memiliki gejala.



Suhu badan 1°C lebih tinggi dari suhu normal (37.5 °C atau lebih)
Batuk yang sesak
Badan lemas, dll

- ✳ Tindak penyelamatan untuk corona memakan waktu dan memberatkan penyelamat. Pastikan kondisi fisik yang sempurna.
- ✳ Jika Anda memiliki penyakit kronis atau masalah kesehatan karena usia, hindari pendakian gunung.

2 Mendaki gunung dengan sekecil kelompok orang yang tinggal bersama.




- ✳ Jika bersama banyak orang, mari membentuk kelompok kecil.

3 Hindari hari dan zona waktu yang sibuk.



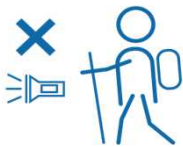
- ✳ Mari manfaatkan kalender perkiraan kepadatan.
- ✳ Puncak cenderung padat saat matahari terbit. Anda juga dapat menikmati matahari terbit dari pondok terdekat.

4 Pondok gunung harus dipesan terlebih dahulu.




- ✳ Jika Anda ingin melihat matahari terbit di puncak gunung, pastikan untuk memesan pondok gunung.
- ✳ Dilarang menginap di tenda di Gn.Fuji.

5 Jangan mendaki gunung sepanjang malam tanpa akomodasi untuk melihat matahari terbit.



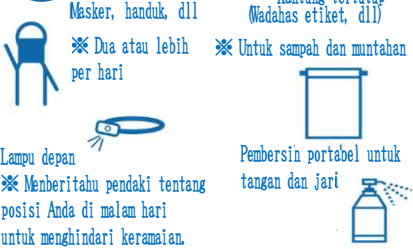
- ✳ Hal ini untuk memastikan pendakian yang aman dan menghindari kontak dekat di puncak gunung.

6 Periksa informasi terbaru dengan cermat dan pertimbangan keselamatan saat membuat rencana pendakian.



- ✳ Pastikan untuk memeriksa situs web resmi Gn.Fuji.
- ✳ Mendaki sambil menerapkan kontrol infeksi memakan waktu lebih lama dari biasa.

7 Siapkan kebutuhan pengendalian infeksi.



Masker, handuk, dll
Kantong tertutup (Wadahas etiket, dll)
Lampu depan
Pembersih portabel untuk tangan dan jari

- ✳ Dua atau lebih per hari
- ✳ Untuk sampah dan muntahan
- ✳ Menberitahu pendaki tentang posisi Anda di malam hari untuk menghindari keramaian.

8 Jaga jarak aman dengan orang lain.



- ✳ Saat menjaga jarak, jangan pernah menyimpang dari jalur gunung. (Resiko batu jatuh)


9 Memakai masker atau handuk di hidung dan mulut jika perlu.



Melewati pendaki lain di jalur gunung.
Fasilitas umum dalam ruangan

Ketika jarak tidak dapat diamankan

10 Bekerja sama secara bergilir saat mendaki dan turun gunung ketika jalur gunung padat.




- ✳ Jika terdapat panduan keselamatan, ikuti petunjuknya.

11 Jaga kecepatan yang wajar agar tidak mengganggu pemapasan Anda.




- ✳ Pernapas yang kuat meningkatkan tetapan air liur.
- ✳ Mari kita berhenti menyalip.

12 Hindari berbagi barang dengan siapa pun selain rekan Anda dan kontak dengan pasak dan tali.

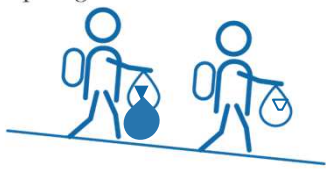


- ✳ Jangan menyentuh pasak atau tali karena menunjukkan jalur gunung.

13 Pastikan untuk mendisinfeksi tangan dan jari Anda setelah menggunakan WC umum atau masuk toko.



14 Masukkan sampah dan muntahan ke dalam kantong tertutup dan bawa pulang.



- ✳ Pengegelan diperlukan dari sudut pandang pencegahan penyebaran infeksi.

15 Jika Anda merasa tidak sehat, berhenti mendaki gunung dan segera turun gunung.



- ✳ Jika Anda memiliki kontak dekat dengan orang yang terinfeksi, turun gunung terlepas dari ada tidaknya gejala.
- ✳ Berhenti mendaki gunung jika cuaca buruk diperkirakan.

Informasi lebih lanjut di sini. [Tindakan melawan corona selama mendaki Gn.Fuji](#)



DEWAN PROMOSI PENGGUNAAN YANG TEPAT DI GUNUNG FUJI
SEKRETARIAT : KEMENTERIAN LINGKUNGAN HIDUP KANTOR
PENGELOLAAN TAMAN NASIONAL FUJI HAKONE IZU
PREFEKTUR YAMANASHI DAN SHIZUOKA