มารยาทใหม่ในการปีนภูเขาไฟฟูจิในช่วงโคโรน่า

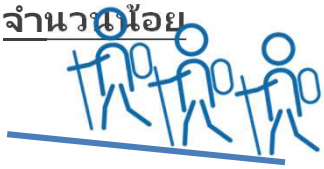
① ถึง ⑦ การเตรียมตัวก่อนปีนเขา (การวางแผนล่วงหน้า) และจาก ข้อ⑧ ถึง ⑮ช่วงระหว่างปีนเขา (ลงพื้นที่ภาคสนาม)

1 ห้ามปีนเขาหากมีไข้หรือมีอาการ

※ ในการกู้ภัยผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรน่าต้องใช้เวลานาน และภารกิจการกู้ภัยก็มีมากเช่นกัน

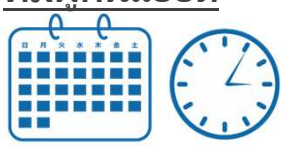
※ หากมีอาการป่วยเรื้อรังหรือมีปัญหาด้านสุขภาพมาที่มาจากอายุ

2 ปีนเขากับกลุ่มคนที่เป็นพวกเดียวกันในจำนวนน้อย



※หากมีจำนวนคนเยอะ กรุณาให้แบ่งเป็นกลุ่มย่อย

3 หลีกเลี่ยงวันและเวลาที่มีผู้คนแออัด



※ กรุณาตรวจสอบโดยใช้ "ปฏิทินบอกความแออัด

※ แนะนำให้ชมพระอาทิตย์ขึ้นจากที่พักบนภูเขา จากยอดเขาจะมีแนวโน้มจำนวนคนหนาแน่น

4 อย่าลืมจองที่พักบนภูเขาล่วงหน้า

※ กรุณาจองที่พักหากต้องการดูพระอาทิตย์ขึ้นบนยอดเขา

※ ห้ามกางเต้นนอนบนภูเขาไฟฟูจิ

5 ปีนเขาตอนกลางคืนเพื่อชมพระอาทิตย์ขึ้นโดยไม่มีที่พักห้าม

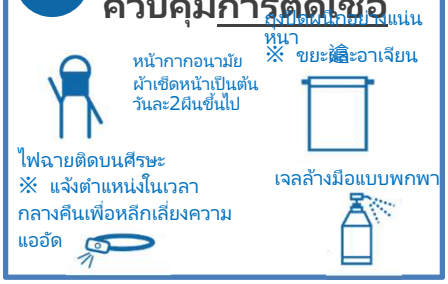
※เพื่อความปลอดภัยในการปีนเขาให้หลีกเลี่ยงช่วงเวลาแออัดบนยอดเขา

6 ตรวจข้อมูลล่าสุดและวางแผนการปีนเขาโดยคำนึงถึงความปลอดภัย

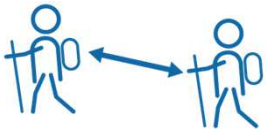
※ ตรวจสอบเว็บไซต์อย่างเป็นทางการของภูเขาไฟฟูจิ

※ ในระหว่างการดำเนินมาตรการป้องกันการติดเชื้อจะทำให้การปีนเขาใช้เวลานานกว่าปกติ

7 เตรียมอุปกรณ์ควบคุมการติดเชื้อ


ถุงปิดผนึกอย่างแน่นหนา
※ ขยะและอาเจียน
หน้ากากอนามัย ผ้าเช็ดหน้าเป็นต้น วันละ2ผืนขึ้นไป
ไฟฉายติดบนศีรษะ
※ แจ้งตำแหน่งในเวลากลางคืนเพื่อหลีกเลี่ยงความแออัด
เจลล้างมือแบบพกพา

8 รักษาระยะห่างทางสังคมกับผู้อื่นที่ไม่ใช่พวกเดียวกัน

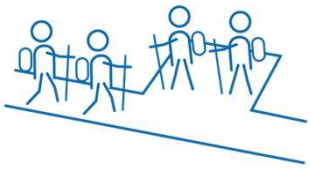


※เมื่อรักษาระยะห่าง กรุณาอย่าออกนอกเส้นทางบนภูเขา(มีความเสี่ยงที่หินจะตกลงมา)

9 หากมีความจำเป็น ให้ปิดจมูกและปากด้วยหน้ากากหรือผ้าเช็ดหน้า

ขณะใช้เส้นทางบนเดินสวนกัน
ในที่สาธารณะ
เมื่อไม่สามารถรักษาระยะห่างได้

10 เมื่อเส้นทางขึ้นเขามีความแออัดให้ขึ้นและลงสลับกัน



*หากมีคู่มือความปลอดภัย ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ

11 เพื่อไม่ให้หัวใจเต้นเร็วจนเกินไป ควรปีนเขาช้าๆ

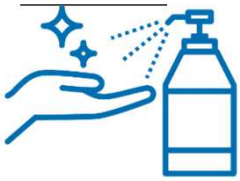
*การหายใจแรงทำให้เกิดละอองน้ำลายมากขึ้น

*อย่าเดินแซงกันมากเกินไป

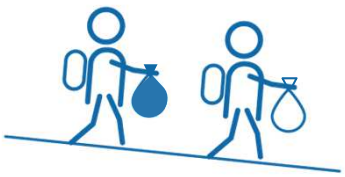
12 หลีกเลี่ยงการแบ่งปันสิ่งของกับคนอื่นและอย่าสัมผัสกับเสาและเชือก

*ห้ามแตะต้องเสาและเชือกเนื่องจากเป็นสิ่งที่บ่งบอกเส้นทางบนภูเขา

13 หลังใช้ห้องน้ำหรือร้านค้า อย่าลืมล้างมือให้สะอาด



14 ใส่ขยะและอาเจียนในถุงปิดผนึกแล้วนำกลับบ้าน



*ปิดผนึกให้แน่นหนาเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ

15 หากรู้สึกไม่สบาย ให้หยุดปีนเขาทันทีแล้วลงจากเขา

*สำหรับบุคคลที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงจะมีอาการป่วยหรือไม่ก็ตามให้ลงจากเขา

*การปีนเขาจะถูกยกเลิกหากสภาพอากาศเลวร้าย

ข้อมูลเพิ่มเติมอยู่ที่นี่

มาตรการภูเขาไฟฟูจิโคโรน่า

ค้นหา

สภาส่งเสริมการใช้พื้นที่อย่างเหมาะสมบนภูเขาฟูจิ

กระทรวงสิ่งแวดล้อม สำนักงานจัดการอุทยานแห่งชาติฟูจิ ฮาโกเน่ อิซุ จังหวัดยามานาชิและจังหวัดชิซูโอกะ