

[今日の富士山](#)[富士山日記](#)[ライブカメラ](#)

2021.08.04

富士登山の前に

- 富士山を感じる山に登ろう！ - 静岡エリア (富士山麓編)

富士山日記第96号（執筆者 環境省 沼津管理官事務所 刑部美鈴）

富士山に登る前に

富士山に一生に一度は登ってみたい！と思っている方、多いのではないのでしょうか。
日本最高峰というだけあって、山頂からの景色は、やはり一度は見てみたいと思いますよね！？

富士山に登りたいと思っている方、富士山は日本最高の独立峰だけに、気象条件も体力的にも厳しい山です。前回の日記に富士登山成功を目指す人のために準備の必要性和体力強化について書いてありますので、まずはそちらをご覧ください。

▶ 富士登山成功のカギは準備にあり！＜体力編＞

いきなり本番ではなくまずは富士山が見える山に一度登ってから富士登山本番を迎えてみるのはいかがでしょうか？

準備をすると必要なものや自分に足りなかったものが見えてきて、富士山登頂がものすごく大変なものから楽しいものにかわるかもしれません。

今回は、富士山登頂の前に準備編として富士山を見ながら楽しく登れる山のご紹介です！



長者ヶ岳山頂からの富士山

(2021年3月1日撮影)

長者ヶ岳

富士山が見える山はいくつもありますが私がおすすめしたいのは、長者ヶ岳です。どこにあるかというと静岡県の富士宮市。標高1335mの山です。

登山口は田貫湖にあります。田貫湖より小田貫湿原に向かう途中、車が数台とめられるところが登山口になっていますが、駐車場が狭いのでトイレもある田貫湖バンガローサイトの駐車場(写真1)を利用するのがおすすめです。

詳しくはこちら



[富士宮市のHP](#)



写真1 田貫湖バンガローサイトの駐車場



長者ヶ岳の地図 富士宮市HPより(拡大できます)
赤丸は登山口、黄色丸が田貫湖バンガローサイト駐車場

田貫湖より[東海自然歩道](#)を歩きながら、長者ヶ岳の山頂までは約2時間程の登り。
所々富士山が眺められる場所があり、休憩できるベンチもあります。



お天気良ければ山頂からは南アルプスも！
(2021年3月1日撮影)

山頂にはベンチやテーブルもあり、富士山を見ながらお昼ご飯を食べるのにはよいスポットです。
夏も本番になってきましたので、無理せず熱中症に気を付けて十分な水分補給と帽子をお忘れなく。



富士山を眺めながら、富士登山に備えてみるのはいかがでしょう。本格的な夏の登山シーズン到来ですが、感染症予防対策、熱中症対策を十分にとって安全に富士登山を楽しんでください！

富士山における適正利用推進協議会

(事務局：環境省富士箱根伊豆国立公園管理事務所、山梨県、静岡県)

[問い合わせ先一覧](#)

[サイトマップ](#)

[リンク集](#)

[サイト管理者・著作権・リンクについて](#)

[富士山における適正利用推進協議会について](#)

Copyright (C) 2016 富士山における適正利用推進協議会 All rights reserved.