



登山の前に必ず知つておくこと

登山をより楽しむために

今日の富士山

お知らせ

よくあるご質問

登山規制（山梨県）

ホーム &gt; 今日の富士山 &gt; 富士山日記 &gt; 【富士山がある風景100選】 御中道・御庭・奥庭を歩いてみませんか

今日の富士山

富士山日記

ライブカメラ

2024.09.10

## 【富士山がある風景100選】

### 御中道・御庭・奥庭を歩いてみませんか

富士山日記第123号（執筆者 環境省 富士五湖管理官事務所 アクティブレンジャー 半田尚人）

こんにちは。環境省 アクティブレンジャーの半田です!!

今年、みなさんは富士山を楽しまれましたか? 登山規制など新たな取組みが始まり、注目を集める富士山ですが、登山が苦手でも五合目くらいなら一度行ってみたいと、観光客も大勢 富士スバルライン五合目まで訪れました。ただ五合目に来ても、記念写真を撮って 神社をお詣りして お土産を買ったら、すぐに帰ってしまう。そんな方々もたくさん見掛けます。それではもったいない! せっかく富士山の中腹まで来たのですから、ぜひ富士山の自然にも触れて頂きたいです。

そこで、今回、ご紹介したいのは、富士山(山梨県側)の御中道・御庭・奥庭です。

特に、御庭・奥庭は「富士山がある風景100選」にも選出されていて、これから黄葉の時期を迎えるにあたって、ぜひオススメしたいスポットでもあります。

#### 水平に歩いて散策できる御中道

富士スバルライン五合目から御中道を散策するには、路線バスの乗り場横の石段入口から登ります。御中道は基本的に水平に歩いて行ける散策道で、一番奥のあずま屋まで片道 約2.5km、ゆっくり歩いて1時間弱です。時間制約のある方は、途中で引き返すという方法も可能です。



富士スバルライン五合目からの入口



御中道・御庭・奥庭 コースマップ

クリックすると拡大表示します。

また、元々路線バスを使って下山予定で時間に余裕がある方なら、御中道から奥庭を下ると、およそ1時間半。奥庭駐車場から路線バスに乗ってそのまま下山するという方法もありますし、合わせて奥庭も散策して食事などをして帰る(約半日)ということも可能です。また、五合目起点以外にも奥庭駐車場を起点とした散策も可能です。ご自身の都合に合わせてプランを考えてみて下さい。

そして、五合目総合管理センターが開設している期間であれば、自然解説員の方の話を聞きながら一緒に御中道を歩くこともできます。(無料) ぜひご検討下さい。

▶ 富士の国やまなし/ 富士山五合目自然解説ご案内

#### 自然の魅力が詰まった御中道

御中道を歩き始めて耳をすませば、野鳥の美しい囀りに心が癒やされます。ジュリジュリジュリとスズムシのような囀りを響かせるのは、メボソムシクイです。甲高い美声で「ルリビタキダヨ」とも聞こえる鳴き声はルリビタキです。彼らはオス同士で縄張りを主張するために樹木のてっぺんで囀るこ

とが多いので、見つけやすいかも知れません。他にもビンズイやヒガラ、ウソやホシガラス、運が良ければキクイタダキなどにも出逢えるかも知れません。



メボソムシクイ

(撮影: 8月中旬)



ルリビタキ

(撮影: 8月中旬)

### 御中道からの素晴らしい眺め

しばらく樹林帯を進むと見晴らしの良い、砂礫帯に出来ます。ここからは手前に富士五湖や御坂山塊、奥には南アルプスの峰々が望め、空気の澄んだ時には、遠く北アルプスまで見えることもあります。また、振り返ると圧倒的な存在感で富士山の頂(いただき)が聳えています。



富士山頂を仰ぐ

(撮影: 6月中旬)



南アルプス遠望

(撮影: 6月中旬)

ここで、ちょっと注意。砂礫帯では、御中道の上下に「導流堤(どうりゅうてい)」と呼ばれる堰堤のような人工物があります。一見すると、お立ち台のようで、台の上によりじ登って写真を撮つたらインスタ映えしそうな感じに思うかも知れませんが、これは土砂災害から人命や道路を守るために設置された重要な施設で登って遊ぶ場所ではありません。決して近寄ったり、よじ登ったりしないで下さい。

### ダケカンバの小径を行く

特に私が「この風景はいかにも御中道らしくて素敵だな」と来るたびに思うのは、ダケカンバの森の中を石畳の道が通っている情景です。春・夏・秋・冬(※1)、いつ通っても素敵なのですが、特に魅力的を感じるのは、黄葉の秋の時季です。葉が黄色く色づいたダケカンバの中をゆっくり歩くのは、とても心が満たされる贅沢な時間です。

(※1 雪や氷で足元が滑りやすくなる11月頃から5月頃までは安全のため御中道・御庭は冬季閉鎖となります。ご注意下さい。)



ダケカンバの小径

(撮影: 9月末)

### あずま屋にて

富士スバルライン五合目より1時間ほどであずま屋に到着します。天気が良ければ、富士山の頂きや富士山北西部に連なる側火山の火口列などを眺めながら、ゆっくり休憩することができます。



あずま屋で休憩

(撮影: 6月下旬)

この先で御中道は通行止めとなり、富士スバルラインに下りる“御庭”と呼ばれる遊歩道が2本に分かれます。奥の方がシラビソなどの樹林の中を抜けて奥庭駐車場に下るコース、手前の方が側火山の火口列に沿って富士スバルラインの洞門方面に下るコースです。洞門側のコースで下りても歩いて数分で奥庭駐車場に行くことができます。奥庭駐車場は公衆トイレも完備されています。

### 奥庭から展望のご褒美

時間が許せば、ぜひ奥庭駐車場から坂道を10分ほど下った先にある奥庭にもお立ち寄り下さい。奥庭荘で食事を摂ることもできますし、奥庭は20分ほどで周回できる散策道で、富士山から少し離れてるので、晴れていれば、綺麗な富士山の絶景写真が収められる所として、「富士山がある風景100選」にも選ばれています。特にカラマツなどが黄色く色付く秋の富士山は観る人の心を奪います。



奥庭から眺める富士山

(撮影: 6月中旬)

## お知らせ

どうでしたか？ 9月10日で富士山が閉山となると、夏の賑わいは無くなりますが、五合目ではまだまだ秋の富士山を楽しむことができます。今年は富士山ボランティアセンターによるエコトレッキングや環境省による「山の日」イベントでの御中道ハイキングなどの企画もあります。検討してみてはいかがですか？



### 9/29 富士山エコトレッキング

募集期間: ~ 9月18日(水) 17:00まで



### 10/12 「山の日」イベント 御中道絶景ハイキング

募集期間: ~ 10月11日(金) まで (募集人数に達し次第、募集を締め切ります)

最後にお願いがあります。

富士山の自然に関心を持って頂き、写真を撮るのはOKですが、植物を探ったり、いきものを獲ったりするのはNGです(自然公園法違反)。また、写真を撮るのに夢中になるあまり、ルートから外れたり、足元の植物を踏み荒らしたりしないようにしましょう。場所によっては、他の利用者の通行の妨げになる場合もあります。事故や危険を招くことがないよう、周りに気を配り、ゆとりをもって臨んでください。



+++++"富士山がある風景100選"とは+++++

富士箱根伊豆国立公園指定80周年記念事業の一環として、国立公園内と周辺地域の代表的な富士山の展望地を"富士山がある風景100選"として選定しました。

その他の選定地などの情報につきましては環境省関東地方環境事務所のページをご覧下さい。

### ▶ 環境省/ 富士山がある風景100選



++++++++++++++++++

良かったら、こちらのバージョンも読んでみて下さい。

[Page Top](#)



【富士山がある風景100選】御中道・御庭・奥庭を歩いてみませんか  
(AR日記バージョン)



## 富士山における適正利用推進協議会

(事務局 : 環境省富士箱根伊豆国立公園管理事務所、山梨県、静岡県)

[問い合わせ先一覧](#)

[サイトマップ](#)

[リンク集](#)

[著作権について](#)

[「富士山における適正利用推進協議会」について](#)

Copyright (C) 2016 富士山における適正利用推進協議会 All rights reserved.